

【寒波お役立ちサイトやアプリ】

寒波対策について、編集委員や会員の実体験をもとにお役立ちサイトやアプリ、Q&A、用語集をご紹介します。

※青字の参考リンクは、クリックするとリンク先に移動できます。

アラート: [AlertHouston](#) (ヒューストン市) や [ReadyHarris](#) (ハリス郡) のアプリを入れておくと、地元の緊急ニュースが即入ってくるのでとても便利。

近隣情報: [Nextdoor](#) や 住んでいるコミュニティー (Subdivision) の HOA (Homeowners Association) で使用しているネットワークに登録しておくと、近所の詳細なお役立ち&便利情報を入手できるのでお勧め。

交通状況: [WAZE](#)、[HoustonTransStar](#) リアルタイムでアップデートされる交通情報を入手できるカーナビアプリを提供しているので、車社会のヒューストンでは非常に役に立つ。日頃から自分の行動範囲の裏道を把握しておくことは大切。

TV & 新聞: 地元 TV チャンネルの([KHOU11](#)、[CLICK2HOUSTON](#) や [ABC13](#)) や新聞社 [Houston Chronicle](#) のアプリで速報 (Breaking News) や天気 (Weather) の情報を確認可能。

天気予報: [National Weather Service](#) (国立気象局)、[AccuWeather](#) 一日のうちに気温が急変したり、局地的な豪雨や竜巻が来ることもあるので、当地では天気予報を確認することが非常に大切。

地元ラジオ: [KUHF 88.7FM](#)、[KTRH 740 AM](#) 停電時には、電池もしくは手回し充電で作動するラジオがあると便利。

【Q&A】

Q1: 災害に関して、ハリケーンと共通する点と異なる点は？

想定される共通災害は、停電と断水。ハリケーンでは、通常洪水による水害が一番多い。海岸線や市内の貯水池 (Reservoir)、川 (Bayou) 近辺地域などは特に水害、風害、高潮害、波浪等の被害が多く、自主避難 (Voluntary Evacuation) 勧告や強制避難 (Mandatory Evacuation) 命令が発令される場合もある。一方、寒波の場合は水道管破裂や停電の被害が一番多い。また、断水、路面凍結による事故、暖をとる際に発生する一酸化炭素中毒や火事なども含まれる。

ハリケーンはでは家屋浸水等で地域全体が壊滅的な状況になり長期に亘り自宅やオフィスに戻ることができなくなる場合があるのに対し、寒波の場合はストーム自体が長く続いたとしても事後の復旧はハリケーンよりは比較的早い。

Q2: 寒波にもハリケーンのように名前があるのですか？

ハリケーンは、World Meteorological Organization により公式な名称が発表される。寒波の場合は非公式な名称がメディアで使用されており、今回の寒波は Winter Storm Uri と呼ばれ、カテゴリー3 のストームであった。

Q3: The 4 P's of cold weather protection って何ですか？

People、Pets、Plants、そして Pipes のこと。

- ① **People:** 停電と断水を想定し、食料・飲料水、常備薬、防寒着などを準備。子供や病人、高齢者がいる場合は十分な時間の余裕をもって避難先を確保。暖炉など事前に使い方を把握しておく。
- ② **Pets:** 屋外で飼っているペットは、屋内に入れる場所を確保。
- ③ **Plants:** 寒さに弱い植木は市販のプラントカバーや古いシートで覆い、鉢植えの植木は屋内もしくは家の外壁近くへ移動させる。
- ④ **Pipes:** 外の水道管とスプリンクラーの凍結対策。屋内水栓の下のキャビネットドアを開けて暖気循環。PIPE の凍結対策詳細については下記記事を参照下さい

Are your pipes frozen? Here is what you need to do right now

Freezing pipe (Pixabay)

If water is not coming out of the faucet right now, there is a good chance your pipes may be frozen. But that doesn't necessarily mean your pipes are busted, cracked, or broken. There are a few steps you can take right now to help prevent damage over the next few days.

Tim Jordan, Plumbing Service Manager for [Abacus Plumbing and Air Conditioning and Electrical](#), says the Abacus team is busy answering calls from concerned customers. Here is what he says you should do right now.

If you haven't already, shut off the water to your home immediately.

Do not attempt to thaw pipes without turning off the main shut-off valve. This way, if you do have a pipe burst, the damage would be limited since there will not be water to feed the leak.

If you can, fill up the bathtub with water before you shut it off.

(You may not have water flowing to do this.) Even if the water to your home is shut off you can still flush the toilet if you have water to add to the tank at the top.

Turn on the bathtub faucet or mainline into the house.

This way, when the pipes do start to thaw, there is an opening for water to drain through without building up pressure in the pipes. The pressure in the pipes could cause breaks.

"If your pipes are underground, it's less likely the pipe is broken. It could be a pipe that is frozen in the attic, for example, pipes that go to the water heater," said Jordan.

Should you try to thaw out pipes on your own?

There are conflicting reports if trying to thaw out your pipes is a good idea. You may hear about people using blow dryers or heating pads to thaw out frozen pipes. Jordan says to prevent damage to the pipes they are NOT recommending people try to thaw out their own pipes.

Your pipes are more likely to come out of this unbroken or cracked if you let them thaw out on their own when the weather warms up.

The process of thawing can be when the biggest problems appear

"When it starts getting warmer, that's when we will start seeing more problems because the pipes are thawing," said Jordan.

"When the pipe thaws the pressure caused by the water begins to rush through the pipe and could cause the pipe to break."

The pressure from unfrozen water between the ice and closed faucet is the main cause of ruptures in frozen pipes. (This is also why having the main water shut off is a good idea.)

How do I know if I should call a plumber for help?

Of course, if you have any visible signs of damage to pipes, call a plumber. You should also call if you see water ponding outside or even from the ceiling or walls. You might have to wait! Jordan (with [Abacus Plumbing](#)) says they are very busy right now and that all plumbers will be. He advises people to get on a list now for a plumber to come out and help asap.

File for insurance help ASAP

[The Texas Department of Insurance says](#) most homeowner policies cover sudden and accidental water damage. This is damage caused by things like a burst pipe, tub or toilet overflow, or a broken appliance hose. Most policies also cover damage if water gets into your house through a storm-damaged roof or window.

Coverage varies by policy, so read your policy or talk to your agent to know what's covered. If your policy doesn't cover water damage, you might be able to add the coverage to your policy. Check here for [tips on cleaning up after a pipe burst](#).

【寒波関連用語】

Cold Front: 寒冷前線。

Precipitation: 降雨、降雪。

•Rain (雨) → **Freezing Rain** (雨氷) → **Sleet** (みぞれ) → **Snow** (雪)

•ちなみに3~5月は、**Hail** (雹・ひょう)シーズンなので要注意。局地的に直径25センチサイズの大きい雹も降るので、屋根(Roof Shingles)や車体破損の被害も多々あり。走行中の激しい降雹時には屋内駐車場に避難するか、落ち着いて減速し停車する。

Rolling Power Outage: 計画停電。Planned Blackoutともいう。

Boil Water Notice: 水道水の煮沸勧告。Boil Water Advisoryともいう。水道水への異物混入により汚染された危険がある場合に発令される。飲み水だけではなく、製氷、食料品や食器の洗浄、歯磨きに使用する水も含まれるので要注意。昨年2月には市の水道本管破裂、9月には一部の地域内で **Brain Eating Bacteria** (発症すれば生存率1%)の混入により、同勧告が発令されたことが記憶に新しい。

Winterization: 防寒装備をすること。

FEMA: [Federal Emergency Management Agency](#) (米連邦緊急事態管理庁)の略称で、国土安全省に属する米国の政府機関。大規模災害が発生した場合の支援活動を組織、統括する。

ERCOT: **Electric Reliability Council of Texas** (テキサス電気信頼性評議会)の略称で、州内で電力網を運営する。今回の大寒波への対策が不十分であったことから大規模停電となり、経営陣は23日に辞任した。

Carbon Monoxide Poisoning: 一酸化炭素中毒。定期的に一酸化炭素検知器や煙探知機の確認をしておくことが大切。暖をとるためエンジンをかけたままの車内で過ごしたり、屋内で発電機を回したりした影響で、今回の寒波ではハリス郡で300人以上が一酸化炭素中毒になったとされる。

Hypothermia: 低体温症

Wind-Chill Temperature: 体感温度