

# Houston Walker トレイル特集

ウォーキング大会で歩く場所をお探しの皆さんに  
市内のおすすめトレイルをご紹介します

## ① Hermann Park Trail

ダウンタウンにある大きな公園はウォーキングにも最適です。ミュージアム・ディストリクトの近くなので博物館・美術館や動物園へのお出かけと組み合わせることもできます。公園東側の Marvin Taylor Exercise Trail や、Fannin Roadを挟んで向かいにあるライス大学のキャンパスを巡るルート Rice University Trail もおすすめです。

## ② Buffalo Bayou Park

Sabin Street沿いには3時間までの無料駐車場があります。トイレもあるので安心してウォーキングを楽しめます。

## ③ Memorial Park

I-10とI-610とのジャンクション南東にある大きな公園でトレイルも複数あります。南西の Houston Arboretum & Nature Center は自然豊かです。

## ④ Addicks Trail

I-10のちょっと北側にある2.5マイルのトレイル。貯水池の堤防沿いですが木陰がほとんどないので暑熱対策は忘れなく。

## ⑤ Terry Hershey Park

Belt-8からSH6にかけてのBayou沿いのトレイルです。自然豊かで野の花も楽しめます。

